

Често задавани въпроси:

1. Трябва ли да известя в приложението как нося устройството?

Важно е да отбележите в приложението си как точно носите смарт устройството. По този начин то ще се приспособи към физическите Ви активности и съня Ви, според позицията, която сте избрали в настройките на приложението. Следователно, ако носите устройството като гривна, ще трябва да отбележите в настройките, къде я носите и да синхронизирате устройството редовно, за да се запазят новите промени в приложението.

2. Как устройството дава съвети за репродуктивното здраве?

Функцията, следяща за репродуктивно здраве, започва с информацията, която е въведена в приложението – продължителността на месечния цикъл. Алгоритмите на устройството се приспособяват към данните относно месечния цикъл и дават все по-точни прогнози, дори ако цикълът Ви е нередовен. Приложението Ви дава възможност да следите Вашия фертилитет, предменструалните периоди. Също така, Ви подсказва и как тези фактори влияят върху други аспекти на Вашето здраве.

3. Как устройството проследява моите движения и съня ми?

Устройството притежава много точни сензори, които измерват Вашите активни движения, като бягане, ходене и катерене, както и когато сте в покой, като дишане (докато сте в седнало или стационарно положение).

Чрез измерване на времето, което прекарвате във всеки етап на съня си, устройството Ви показва колко дълго и колко добре сте спали.

4. Как устройството проследява овулацията?

Въз основа на средната дължина на цикъла Ви и датата на последната менструация, приложението е в състояние да определи Вашите бъдещи плодородни дни, овулация и менструации.

5. Как устройството успява да определи колко калории съм изгорил/а?

Устройството изчислява калориите, които сте изгорили на базата на предоставените данни относно дължината на Вашето стъпало (въз основа на височина и пол) и средноаритметично броя на изгорените калории (според посоченото тегло). След като се добавят конкретни спортове и дейности към ежедневната Ви дейност, приложението определя колко калории сте изгорили по време на конкретна дейност.

6. До каква степен устройството работи, ако не го носиш през целия ден, а само през част от него?

Устройството може да засече времето на изчакване (т.е. ако е сте го оставили на маса) и за това време прекратява проследяването и известията.

7. Колко дълго издържа батерията?

Батерията на Вашето устройство ще издържи до 6 месеца, но моля имайте предвид, че може периодът да е по-кратък. Това зависи от различни фактори, като например броя пъти, в който сте синхронизирали устройството си, броя на активните аларми, предупрежденията за неактивност и инсталираните актуализации.

8. Как сменям батерията?

Във всеки пакет, освен устройството, се предоставя и уред за смяна на батерията.